

# 2030 希望の虹を作ってみよう

1日目（9/28）にあげられた「できること」・「必要なこと」まとめ

## 生活を豊かにするためにあなたができること

- ・ ペットの里親制度を活用！！
- ・ あたらしいものをかっておかねをまわす
- ・ フェアトレードの商品をえらぶ
- ・ がっこうへいく
- ・ まますき
- ・ 好きなことをみつける
- ・ 専門に活動している人とつながる
- ・ 使わないコンセントをぬく
- ・ 環境のこととも考えて、趣味を楽しむ
- ・ 地元の旬のものを買う 自然栽培♡
- ・ 電気は細めに消す
- ・ 議事録はメールをみてね（紙を使わない）
- ・ 新聞をよむ
- ・ 思いついたら即行動！！！！

## 暮らしやすい社会にするためにあなたができること

- ・出会ったらまず笑顔であいさつ☆
- ・積極的に優先席を譲る
- ・函館市長と「まちづくり」について話し合う
- ・電車やバスをのりやすくするため声をだしたい
- ・プラスの言葉をたくさん発信する！
- ・一人一人の想いを叶える！
- ・函館市の政策にSDGsをからめてほしいと声をあげる
- ・「ひとごと」を「自分ごと」でまわりを見る
- ・高齢者を仕事でサポートする
- ・HIF 多様性
- ・海雪に感謝する
- ・SDGsのために一人一人ができることは簡単だってみんなに知ってもらおう
- ・マイ自転車を使う
- ・こどもをキッチンとそだてる

## 地球のためにあなたができること

- 食品の廃棄ロスをなくする
- マイボトルをつかう
- 毎日マイボトルをつかう！！
- いらないレジ袋をもらわない
- 常に7%の節電を心がける
- エコバッグ持ち歩く。
- Pet Bottleの再利用
- 海洋資源を大切に！
- いつもままのおてつだいおやる♡♡
- 自分のたべられる分だけかう
- 雑排水を減らす
- 食べ物と環境のことをしっかり考える！♡
- つかいきる分だけ買う！
- ゴミの分別を1つ1つ気にしていく
- 洗剤をなるべく使わない
- 食品の陳列棚の前の方から取る。
- 農薬をつかわないものが食べたい
- エコストローを持ち歩く
- 必要なものを選ぶ
- 全部食べる！！
- なんでもできる！！

## 平和のためにあなたができること

- ・海の豊かさを守ろう 資源を大切に
- ・SDGsを知る
- ・笑顔で生活する！
- ・べんきょうおがんばる
- ・核を持たない国家へ！
- ・あいさつをする！！
- ・学祭でSDGsの番号をあてはめてみる
- ・函館に安全な海水浴場を！！
- ・相手の気持ちを考える♪
- ・自然を大切にすることを考える
- ・外国のことを知る
- ・「ありがとう」をちゃんと伝える

※スタンプを含めて皆さんから  
これだけの声をいただきました！



意見数	分野
19個	生活を豊かにするために
15個	暮らしやすい社会にするために
25個	地球のために
14個	平和のために