

市民活動団体からのご案内

2016年8月から市民活動団体として新たにスタートしました。

コーチングを通して更に良いコミュニケーションを実践するため学びあう仲間のコミュニティです。

・どんな活動を行ってきたか？

定例会で取り扱う主な内容は、コミュニケーションを構成する知識・スキル・ツール等を取り入れゲーム等を取り入れながら学んでいきます。

スペシャル企画に東京などで活躍している著名な講師に登壇いただき、デモンストレーションや体験を交え、コーチングに関する最新情報提供させていただきます。

・コーチングで得られるものは？

NPO団体が集まる「NPOまつり」に参加し、人の思考や行動様式を4つのスタイルに分けた「コミュニケーションスタイルの診断」を来場者の方に体験してもらいました。

親子で体験したママさんは「こんな傾向を持った子なんだ」「こんな言葉をかけるとヤル気が出るんだ」などお子さんの行動を振り返って納得した様子でした。お子さんはママの行動パターンを知ってどうやったら怒られないかに気づいたようです。

ちょっとコツを知ると、この親子のように今以上に目の前の人に興味を持ち「今、最も必要な関わり方はなにか？成長や成功のためにどのように働きかけると良いのだろうか？」という視点を持つことが可能となります。

その他主にコーチングで得られる成果

目標が達成できる。自分を大切にできるようになる。

**コーチングをベースに学ぶ、人と人を
つなぐ虹の架け橋。あなたの個性を
いかし、体験から学びを深め成長する。**

コーチングワークショップ函館

■代表世話人／江口文明

■事務局／松浦千慧

■会員数／30名程度

■電話／090-1640-7761

■メール／cwhakodate@gmail.com



QRコード

自己理解が深まる。自分の新たな才能の発見。考えがまとまる。本当に必要なもの。人間関係が改善できる。仕事と家庭など、生活のバランス。

あなたも一度コーチングを体験しませんか？

ワークショップ開催は？

毎月1回土曜日もしくは日曜日の13時～17時に開催しております。会場は概ねまちづくりセンターです。参加メンバーは、カウンセラー、オーガナイザー、企業勤務のマネジメント職、一般の方など幅広く、現在、30名ほどの会員様と開催しています。

年会費はありません。参加費は毎回2000円程度、参加予約はFacebookもしくはe-mailでご連絡いたします。

お問い合わせや申し込み等は江口または事務局までご連絡ください。

☆2018年度より初参加の方は、初回の1回に限り半額にて受講できますので事前に事務局までご連絡ください。



スペシャル企画にご登壇いただいた主な講師。

<自己理解・チームビルディング>

株式会社フォーサイド 代表取締役社長

東田 ひとり さん 「なぜコーチングが機能するのか？」脳科学と心理学の観点から

ストレンクスファインダーセミナー

西 素直 さん 「自分の思考・感情・行動のクセを知る！」CTI認定プロフェッショナル・コアアクティブコーチ (CPCC) 生沼 隆史 さん 『知らなかった、幸せを〇〇倍にする方法』

<教育関連>

株式会社コーチングプラス 代表取締役

石谷 二美枝 さん 親子の絆を深めるコミュニケーション講座「やってみようコーチング！」

日本ペアレンティング協会理事 生涯学習開発財団認定プロフェッショナルコーチ

石川 りつこ さん「子どものやる気と本音を引き出すコーチング～今から築く信頼関係～」

<心理関連>

マスターライフオーガナイザー

岩崎 美乃 さん 『スッキリ暮らす！モノとこころの整え方』