

救命講習会を開催しています!

2017年10月より、毎月、まちづくりセンターを会場に、救命講習会を開催しています。

講師に、NPO法人 救命のリレー普及会の田中正博理事長をお招きし、多くの方にご参加いただいています。



救命講習会では、胸骨圧迫やAEDの操作、異物除去の方法などを2時間かけて学びます。

傷病者を発見した人が、主役となり、協力者に呼びかけます。消防に連絡する人、AEDをもってきてもらう人、胸骨圧迫をする人、変わってもらう人、傷病者を囲むように壁になつてもらう人など、協力者で救急車がくるまで、胸骨圧迫を続け、体内に血液を送り続けることが、なにより重要です。



どうして、胸骨圧迫などの処置が必要なのでしょうか?

心肺停止の状態は、心臓が痙攣をしている状態です。正常にポンプの機能をしていないため、体全体に血液を送ることができません。協力者による胸骨圧迫をすることが、血液を送る唯一の手段です。

1分間に100回のリズムで胸骨圧迫を行います。



異物除去の方法(背部叩打法)をレクチャーしています。

左右の肩甲骨の中間当たりを力強く何度も叩きます。異物が除去できなかった場合は、素早く胸骨圧迫に切り替えます。呼吸ができなくなり、心肺停止となるからです。

参加された方に感想を聞いてみると…

- ・会社にAEDがあるけど、さわったことがなかったので、今回触れることが出来て、よかったです。
- ・初めてAEDをさわって、どういうものなのか知ることができました。
- ・どういうアナウンスがあるのか、どういうことをするのか、聞けてよかったです。
- ・昔とは、やり方が変わってる。今回、再度学べてよかったです。
- ・実際に体を動かしてみて分かることができました。

この講習会では、胸骨圧迫とAEDの使用による模擬体験ができます。また、AEDに実際に触れることができます。いざという時に、行動できるように、講習会で学び、体験してみましょう。

次回の救命講習会は…

日時:2018年1月14日(日)10:00～ 約2時間

2018年2月12日(月)13:30～ 約2時間

2018年3月12日(月)13:30～ 約2時間

場所:函館市地域交流まちづくりセンター

函館市末広町4-19 電話:0138-22-9700

定員:各回20人

受講者を募っていますので、ぜひご参加ください。